**Завдання для дистанційного навчання з дисципліни «Масаж»**

**Викладач: ас. Вертебна А.О.**

**Завдання 1. Ознайомитись з методичними особливостями та відпрацювати методику проведення масажу таза на нижньої кінцівки.**

* М’язи і топографія лімфатичних судин нижньої кінцівки.
* Основні положення масуємого і масажиста при масажі таза та нижньої кінцівки в приватному і загальному масажі.
* Напрямок рухів при масажі нижньої кінцівки.
* Послідовність і техніка виконання прийомів при масажі таза та нижньої кінцівки в положенні пацієнта на животі (задня поверхня).
* Послідовність і техніка виконання прийомів при масажі таза та нижньої кінцівки в положенні пацієнта на спині (передня поверхня).

**Завдання 2. Ознайомитись з методичними особливостями та відпрацювати методику проведення масажу при захворюваннях дихальної системи.**

* З’ясувати цілі та завдання масажу при захворюваннях дихальної системи.
* Законспектувати показання і протипоказання до масажу при захворюваннях дихальної системи.
* Визначити види масажу, що використовуються при захворюваннях дихальної системи.
* Законспектувати та відпрацювати методику масажу при пневмонії.
* Законспектувати та відпрацювати методики масажу при хронічних неспецифічних захворюваннях легень (хронічний бронхіт, бронхіальна астма, емфізема легень).

**Завдання 3. Ознайомитись з методичними особливостями масажу при захворюваннях травної системи.**

* Мета і завдання масажу при захворюваннях травної системи.
* Показання і протипоказання до масажу при захворюваннях травної системи.
* Відпрацювати методики масажу при хронічному гастриті та виразковій хворобі шлунку і дванадцятипалої кишки.
* Відпрацювати методики масажу при колітах і дискінезіях травного каналу, порушеннях моторної функції кишечника.

***Література для підготовки:***

1. Бирюков А.А. Массаж: Учебник для вузов. — М., 2003.
2. Бирюков А.А. Лечебный массаж: Учебник для вузов. — М.: Издательский центр «Академия», 2004.
3. Васичкин В.И. Большой справочник по массажу. - СПб.: Невская книга, М.: Изд-во Эксмо, 2004. - 448 с, ил.
4. Васичкин В.И. Лечебный и гигиенический массаж. — Минск, 1996.
5. Дубровский В.И. Применение массажа при травмах и заболеваниях у спортсменов. - Л., 1991.
6. Епифанов В.А. Атлас профессионального массажиста / В.А. Епифанов– М.: Эксмо, 2009. – 384 с.: ил. – (Медицинский атлас)
7. Єфіменко П.Б. Техніка та методика класичного масажу. – Харків : «ОВС», 2007.
8. Фокин В.Н. Полный курс массажа: Учебное пособие. - 2-е изд., испр. и доп. / В.Н. Фокин. — М.: ФАИР-ПРЕСС, 2004. — 512 с: ил. — (Популярная медицина).
9. [Багель Г.Е. Массаж в клинике внутренних болезней / Г.Е. Багель, Е.В. Рысевец и др.](http://www.twirpx.com/file/1200537/) - Мн.: БГМУ, 2000. — 33 с.
10. [Белая Н.А. Руководство по лечебному массажу / Н.А.Белая. -](http://www.twirpx.com/file/990615/) М. : Медицина, 1983. - 184 с.
11. Белоголовский Г.Г. [Пособие по массажу: Практическое руководство](http://www.booksmed.com/massazh/384-posobie-po-massazhu-belogolovskij.html) / Г.Г. Белоголовский. – ЙОКНЕАМ ИЛЛИТ, 2008. – 758 с.
12. [Макарова И.Н. Массаж и лечебная физкультура / И.Н. Макарова. –](http://www.twirpx.com/file/1146394/) М. : Эксмо, 2009. – 460 c.
13. [Скрипко И. Массаж при бронхиальной астме / И. Скрипко. -](http://www.twirpx.com/file/1105067/) М. : Вече, 2003. — 176 с.
14. Чабаненко С.Н. Массаж при заболеваниях органов дыхания / С.Н. Чабаненко. – М.: Вече, 2004. – 176 с.
15. Вербов А.Ф. Азбука массажа / А.Ф. Вербов. – М.: АСТ, 2006. – 415 с.
16. Клебанович М.М. Классический лечебный массаж. Самоучитель / М.М. Клебанович. – СПб.: Питер, 2009. – 224 с.